

INDICE

Introduzione	7
All’origine di questo studio	8
La ricerca	9
Sigle e abbreviazioni	11
Sacra Scrittura	11
Abbreviazioni varie	13
Capitolo I: Storia del Digiuno	15
1- Etimologia del termine digiuno nel mondo Antico	15
2- Il digiuno nell’Antico Testamento	22
3- Il digiuno nel Nuovo Testamento	27
3.1- Nella predicazione di Gesù.....	27
3.2- Nell’epoca apostolica.....	32
4- La Chiesa primitiva	35
4.1- Il secolo.....	35
4.2- III secolo.....	37
5- I Padri del deserto	41
Capitolo II: Le liturgie orientali sul digiuno	43
1- Il mondo bizantino	43
1.1- Il digiuno e il lutto.....	45
1.2- Le diverse pratiche del digiuno.....	46
1.3- Il digiuno spirituale.....	47
1.4- Il digiuno come auto-conquista.....	49
1.5- Il martirio dell’ascetismo.....	51
2- Il monachesimo Palestinese	52

4- Traduzione	189
Del beato mar Isacco, <i>M(īmrō)</i> sul santo digiuno dei quaranta (giorni).....	189
Del maestro mar Isacco, <i>M(īmrō)</i> sul digiuno	199
Del maestro mar Isacco <i>Mī(mrō)</i> sul digiuno, sulle elemosine e sulla perfezione che conviene ai monaci.....	206
5- Commento teologico	220
5.1- Il mondo biblico	223
5.1.1- I maestri sedotti dall'errore.....	224
5.1.2- Mosè, modello degli anziani	226
5.1.3- Il digiuno dei Niniviti che piacque a Dio.....	228
5.1.4- Le sette corde tagliate da Sansone	229
5.1.5- I tre flagelli di Davide	230
5.1.6- Digiuno di Elia, digiuno di forza	231
5.1.7- I giovani vittoriosi all'interno di Babilonia	235
5.1.8- Giuditta e Ester, donne libere, vinsero uomini malvagi	237
5.1.9- La Risurrezione di Cristo è segno del suo potere	239
5.1.10- I falsi testimoni.....	241
5.2- L'antropologia del digiuno	246
5.2.1- Lo splendore del corpo e il degrado dell'anima	246
5.2.2- L'armonia del corpo e dell'anima.....	247
5.2.3- La via del digiuno	250
5.2.4- La sede dei sentimenti, base del digiuno	251
5.2.5- La rovina del digiuno	253
5.2.6- I sorveglianti dei moti dell'anima	256
5.2.7- La porta d'accesso della calunnia	258
5.2.8- simbolo del potere.....	260
5.3- La storia	262
5.3.1- Antiochia alla soglia del V secolo	266
5.3.1.1- <i>La vita interna</i>	266
5.3.1.2- <i>Le guerre nei dintorni della città e contro Antiochia</i>	267
5.3.2- I figli di Agar, chi potrebbero essere?.....	272
5.3.3- Il saccheggio di Bet Hur	277
5.3.3.1- <i>La posizione di Klugkist</i>	278
5.3.3.2- <i>La posizione di Greatrex</i>	280
5.4- La liturgia	281
5.4.1- L'Antigiudaismo	282
5.4.1.1- <i>La posizione di Afraate</i>	284
5.4.1.2- <i>La posizione di Efrem</i>	286
5.4.1.3- <i>La posizione di Isacco d'Antiochia</i>	290

5.4.2- Vedove e orfani, una categoria di poveri emarginati.....	294
5.4.3- Il clero corrotto.....	297
5.4.4- Il digiuno, pratica terapeutica del paziente cristiano	303
5.4.4.1- <i>La comunità, spazio di vivacità della penitenza</i>	304
5.4.4.2- <i>La penitenza, linguaggio del digiuno</i>	306
5.4.4.3- <i>Tipi di terapia</i>	312
5.4.4.3.1- <i>La terapia fisico-psichica</i>	313
5.4.4.3.2- <i>La terapia spirituale</i>	315
CONCLUSIONE	321
1- Il digiuno al servizio della divinità ellenistica	321
2- Un atto di pietà nel mistero dell'Alleanza	322
3- Digiuno con Gesù, espressione autentica della salvezza	323
4- Digiuno, atto di compassione e di dolore nei primi secoli	323
5- Digiuno, beneficio per l'anima	325
6- Antiochia, sorgente dell'alba cristiana	326
7- Il senso del digiuno all'interno della vita cristiana	329
8- Digiuno e storia	329
9- Digiuno e liturgia	334
10- Dimensione terapeutica fisico – spirituale	334
11- Dimensione escatologica	336
12- Dimensione sacerdotale	337
13- Dimensione liturgico – spirituale	338
BIBLIOGRAFIA	341
Fonti	341
Studi	346
INDICE	359