

TABLE DES MATIÈRES

DÉDICACE	5
REMERCIEMENTS	7
PRÉFACE	9
INTRODUCTION	13

PREMIÈRE PARTIE :

REGARDS PLURIELS SUR L'ADOLESCENCE D'AUJOURD'HUI	17
---	----

CHAPITRE I : LA PROBLÉMATIQUE DE L'ADOLESCENCE	19
---	----

1. L'ADOLESCENCE : DÉFINITION ET ÉVOLUTION	19
--	----

1.1. Définition	19
-----------------------	----

1.2. Évolution historique de l'adolescence	20
--	----

2. LES CARACTÉRISTIQUES PSYCHIQUES DE L'ADOLESCENCE	21
---	----

2.1. La perception de soi : égocentrisme et narcissisme	21
---	----

2.2. L'adolescent face à son corps	22
--	----

2.3. L'adolescent face au miroir	23
--	----

2.4. L'autonomie comportementale et la dépendance	24
---	----

3. L'ADOLESCENCE DES FILLES	25
-----------------------------------	----

3.1. Plans physiologique et sexuel	25
--	----

3.2. Plans psychologique et social	26
--	----

3.3. Devenir femme : la fille et sa mère	28
--	----

3.4. La fille et son père	30
---------------------------------	----

4. L'ADOLESCENCE DES GARÇONS	31
------------------------------------	----

4.1. Plans physiologique et sexuel	31
--	----

4.2. Plans psychologique et social	33
--	----

4.3. Devenir homme : l'adolescent et son père	34
---	----

4.4. Le garçon et sa mère	35
---------------------------------	----

5. PROBLÉMATIQUES ET CONDUITES ADOLESCENTES DANS NOTRE MONDE ACTUEL	36
5.1. Révolte et violence à l'adolescence	36
5.2. Le conflit des générations	37
5.3. L'adolescent à l'épreuve de la mondialisation	38
CHAPITRE II : L'AUTORITÉ PARENTALE ET SON INFLUENCE SUR LA PERSONNALITÉ DE L'ADOLESCENT	41
1. L'AUTORITÉ	41
1.1. Définition	41
1.2. Conceptions "actuelles " de l'autorité	43
2. L'AUTORITÉ PARENTALE : DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE	44
2.1. L'enfance	44
2.2. L'adolescence	45
3. LES RÔLES PARENTAUX	46
3.1. Rôle de la mère	47
3.2. Rôle du père	48
3.3. L'alliance co-parentale	50
4. LES STYLES D'AUTORITÉ PARENTALE ET LEUR EXERCICE À L'ADOLESCENCE	51
4.1. Définition des styles d'autorité parentale	51
4.2. Les différentes typologies des styles d'autorité parentale	51
4.3. L'influence des styles d'autorité parentale sur les attitudes de l'adolescent	55
4.4. De bons rapports parents-adolescents	56
4.5. L'autorité parentale est nécessaire	57
Chapitre III : LA SANTÉ PSYCHIQUE DE L'ADOLESCENT ET LES FACTEURS INFLUENTS	59
1. LES CONCEPTS ET LES MODÈLES DE SANTÉ	59
1.1. Santé physique et santé psychique	60
1.2. Les modèles théoriques de la santé	61
2. LES PROBLÈMES DE SANTÉ PSYCHIQUE CHEZ L'ADOLESCENT	64
2.1. L'anxiété chez l'adolescent	65
2.2. L'adolescent dépressif	66
2.3. Les problèmes psychosomatiques perçus chez l'adolescent	68

3. CRITÈRES D'UNE BONNE SANTÉ PSYCHIQUE	69
3.1. La satisfaction de vie	69
3.2. Le bien-être	70
3.3. L'estime de soi	71
3.4. La résilience	72
4. L'INFLUENCE DES STYLES D'AUTORITÉ PARENTALE SUR LA SANTÉ PSYCHIQUE DE L'ADOLESCENT	73
Chapitre IV : L'ACTION PRÉVENTIVE ET PSYCHOTHÉRAPIQUE AUPRÈS DES ADOLESCENTS	77
1. ACTION PRÉVENTIVE À L'ADOLESCENCE	77
2. ACTION PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE À L'ADOLESCENCE	78
2.1. Accompagnement familial et scolaire	79
2.2. Soutien psychologique (aide, conseils et entretiens)	81
3. LES PSYCHOTHÉRAPIES PROPRES À L'ADOLESCENT	82
3.1. La psychothérapie psychanalytique	82
3.2. La psychothérapie cognitive et comportementale (TCC)	83
3.3. Les thérapies familiales	84
SYNTHÈSE DE LA PREMIÈRE PARTIE	87

• • •

DEUXIÈME PARTIE :

LES ALÉAS DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DE L'ADOLESCENT

LIBANAIS AU GRÉ DE L'AUTORITÉ PARENTALE	91
--	-----------

Chapitre V : UNE RECHERCHE AUPRÈS D'ADOLESCENTS LIBANAIS ...

1. OBJECTIFS ET HYPOTHESES DE LA RECHERCHE	93
2. MÉTHODES ET TECHNIQUES DE LA RECHERCHE	94
2.1. Échantillon	94
2.2. Technique	94
2.3. Mode de traitement et d'interprétation	96

Chapitre VI : INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES AU NIVEAU DE LA SANTÉ PSYCHIQUE DE L'ADOLESCENT	97
INTRODUCTION	97
1. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES SUR L'ANXIÉTÉ DU JEUNE	98
1.1. Impact du style d'autorité sur l'anxiété du jeune	98
1.2. Impact des attitudes parentales corrélatives à l'autorité sur l'anxiété du jeune	100
2. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES SUR L'ÉTAT DÉPRESSIF DU JEUNE	103
2.1. Impact du style d'autorité sur l'état dépressif du jeune	103
2.2. Impact des attitudes parentales corrélatives à l'autorité sur l'état dépressif du jeune	104
3. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES SUR LES PROBLÈMES PSYCHOSOMATIQUES DU JEUNE	107
3.1. Impact du style d'autorité sur les problèmes psychosomatiques du jeune	107
3.2. Impact des attitudes parentales corrélatives à l'autorité sur les problèmes psychosomatiques du jeune	108
4. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES SUR LA SATISFACTION DE VIE DU JEUNE	110
4.1. Influence du style d'autorité parentale (paternelle et maternelle) sur la satisfaction de vie du jeune	110
4.2. Influence des attitudes parentales corrélatives au style d'autorité sur la satisfaction de vie du jeune	111
5. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES SUR LE SENTIMENT DE BIEN – ÊTRE DU JEUNE	114
5.1. Influence du style d'autorité parentale (paternelle et maternelle) sur le bien-être du jeune	114
5.2. Influence des attitudes parentales corrélatives au style d'autorité sur le bien-être du jeune	115

6. INFLUENCE DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE ET DES ATTITUDES CORRÉLATIVES AU NIVEAU SUR L'ESTIME DE SOI DU JEUNE	117
6.1. Influence du style d'autorité parentale (paternelle et maternelle) sur l'estime de soi du jeune	117
6.2. Influence des attitudes parentales corrélatives au style d'autorité sur l'estime de soi du jeune	119
7. ATTITUDES DES JEUNES VIS-À-VIS DU STYLE D'AUTORITÉ PARENTALE	121
SYNTHÈSE DE LA DEUXIÈME PARTIE	125
CONCLUSION	127
POSTFACE	131
BIBLIOGRAPHIE	133