

**UNIVERSITE SAINT-ESPRIT DE KASLIK-LIBAN**

**Faculté de Philosophie et des Sciences humaines**

**Département de Psychologie**

**Diplôme Universitaire en Interventions et Thérapies systémiques**

**(Individuelles, familiales et de couples IST)**

Début : Printemps 2015-2016

Eté : 2015-2016

Fin : Automne 2016-2017

**Mission du Programme**

Le programme du DU en IST est axé sur les apports théoriques, la pratique clinique et l'élaboration personnelle... Le DU offre un enseignement approfondi sur les approches relatives au champ des liens familiaux.

Au terme du programme les psychologues cliniciens et de santé, les psychiatres et les psychothérapeutes, peuvent intégrer à leur pratique professionnelle les apports de la pratique systémique. Les médecins, les infirmiers, les professionnels des secteurs médico-sociaux et éducatifs et les psychologues, pourront intégrer des structures accompagnant les familles en difficultés.

**Acquis d'apprentissage du DU spécialisé en IST**

A l'issue de ce DU les « formants » seront capables de ;

- Développer « le savoir-faire » relatif à /aux :
  - L'indication de la psychothérapie systémique ;
  - Modalités d'interventions adaptées aux contextes de groupes, des réseaux, de la famille, du couple et des individus.
- Développer le « savoir-être » dans :
  - Leur évaluation personnelle ;
  - Leur contexte professionnel.

**Public concerné par la formation**

Le DU est destiné aux professionnels de la santé mentale et du secteur médico psycho social concerné par le travail avec les familles et les systèmes sociaux et humains.

## **Critères d'admission**

L'admission à ce DU se réalise :

- Sur titre (Master accompli ou en cours) (Psychologie, Psychiatrie, Sciences Infirmières)
- Sur validation des acquis professionnels et personnels du candidat, sur étude de ses motivations, son centre d'intérêt, ses expériences et suite à une estimation de la cohérence de son projet professionnel.

Dans les deux cas l'admission se fait après sélection du dossier de candidature.

## **Contenu du programme de Formation**

Le DU spécialisé en IST comprend 12 crédits soit un total de 180 heures de formation.

Le DU se fait en deux semestres et une session d'été.

## **Les cours prévus au Programme**

### **IST 505- Epistémologie systémique, 3cr**

Le cours porte sur les/le :

- Approches systémiques (narrative, contextuelle, stratégique..) ;
- Ecoles, théories et techniques de thérapies familiales et du couple ;
- Contrat éthique en systémique (mandat, création d'un contexte thérapeutique, échanges coopératifs...)

### **IST 510- Modalités d'intervention et de prise en charge systémique, 3cr**

Le cours s'occupe de/des :

- Entretiens ;
- Processus de changement ;
- Outils thérapeutiques ;
- Applications cliniques, institutionnelles et de réseau.

### **IST 515- Enjeux de la clinique famille et du couple, 3cr**

Le cours traite, analyse et étudie l'/les :

- Approche expérientielle (position de survie, contrats de vulnérabilité, familles simulées et résonances, triades, alliances, mythes, objets flottants, carte institutionnelle, matériel métaphorique, langage non verbal ;
- Etapes du cycle de vie, événements familiaux (spécificités de l'approche systémique avec les enfants et les adolescents) ;
- Crises de couple et pathologies relationnelle (problématiques liées à la parentalité).

## **IST 520- Interventions systémiques en santé mentale et en réseau institutionnel, 3cr**

Le cours aborde les/la :

- Problèmes relationnels dans les institutions, réseaux, communautés (conflits, paradoxes, doubles messages, relation au pouvoir...)
- Psychopathologie générale et systémique (problématiques cliniques spécifiques liées au deuil, à la dépression, au suicide, à la violence, au traumatisme, à la migration, à la dépendance).

### **Evaluation de la Formation**

« Les formants » s’engagent à assister à la totalité de la formation. La supervision est intégrée à la formation.

« Les formants » sont tenus de remettre :

- Au terme du cours IST 505, un exposé succinct sur une question précise qui relève du champ de l’épistémologie systémique.
- Au terme du cours IST 510, un protocole du premier entretien portant sur leurs pratiques cliniques.
- Au terme du cours IST 515, un protocole d’une psychothérapie terminée en rapport avec leurs pratiques cliniques.
- Au terme du cours IST 520, un projet de fin de formation.

**Coût du crédit : 200\$**

**Ouverture du dossier : 9-12 novembre 2015**

**Dernier délai pour l’ouverture ou la reconduite des dossiers le 22 décembre 2015**

Le personnel enseignant est formé de formateurs en thérapie systémique belges, suisses et libanais.

**Personne de contact :**

**Dr Nadine Zalaket**

**Chef du Département de Psychologie et Responsable du DU en IST**

**Tél : 09/600554 Mèl : [nadinezalaket@usek.edu.lb](mailto:nadinezalaket@usek.edu.lb)**

**Secrétariat de la FPSH Tél : 09/600055 Fax : 09/600551**